



PARCOURS N°15

Le Castel d'Ongrand

Difficulté : rouge.

Distance : 18 kms.

Dénivelé : 450 m.

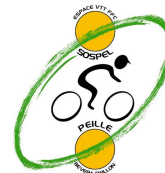
Départ : Place de la république à Peille.

Alternance pistes, routes goudronnées. Descentes sur sentiers.

Descriptif : De la place de République, monter jusqu'au boulevard Aristide Briand, prendre à gauche de la maison de retraite, la voirie communale du saint Bernard (raidillon d'environ 1 km). Après le réservoir d'eau, emprunter la route goudronnée jusqu'à la barrière verte (à gauche départ de la zone d'initiation VTT.) Poursuivre la piste DFCI de la Cervetta.

A environ 1 km la piste tourne au nord au pied de Jacques (gros rocher à gauche surplombant la vide.) La piste monte régulièrement puis descend au lieu-dit « les sporsins » (ruines en contrebas), laisser sur votre gauche l'itinéraire n°11, et poursuivre jusqu'au col des Banquettes. Prendre à gauches la route stratégique (goudronnée) qui monte progressivement. A l'intersection avec la piste du Mont Ours (itinéraire n°17 et 19), la route redescend jusqu'au col de Ségra. Poursuivre la route à plat. Après une bifurcation avec une piste à droite, prendre le chemin à gauche qui descend perpendiculairement. A la patte d'oie, prendre le sentier à droite. Après une descente, on atteint un replat sous le rocher du Castel d'Ongrand. Prendre à gauche dans le pré, passer sous les ruines d'une vieille bâtisse et redescendre côté sud vers le quartier d'Ongrand. On atteint une route goudronnée, bifurquer à gauche, remonter sur le CV n°7 par le quartier

SITE VTT FFC N°60 SOSPEL / PEILLE



Gazouil. Continuer sur la droite sur le CV n°7, et rejoindre le village.

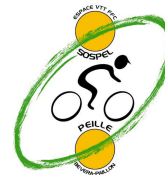
Intérêt touristique : au Castel d'Ongrand, quitter momentanément le sentier et grimper sur l'éperon rocheux. Le Mont Ongrand est à 869 mètres d'altitude. Sur le versant sud, parmi les chênes verts, se trouvent les restes de l'ancienne chapelle saint Jean d'Ongrand (hémicycle encore debout.) Un peu plus au nord, sur un rocher incliné, une excavation a été creusée en son sein : « le pétrin des Paiens ». Cette cavité de 2,50 m x 1,60 m reste une énigme pour les historiens.

Remarques : le sentier de descente du Castel d'Ongrand est technique et requiert un bon pilotage.

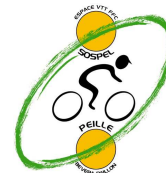
VUES DU PARCOURS N°15



SITE VTT FFC N°60 SOSPEL / PEILLE

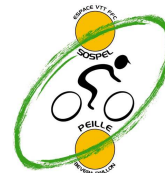


SITE VTT FFC N°60 SOSPEL / PEILLE














Rando-Book parcours n°

<i>Altitude</i>	<i>KM</i>	<i>Direction</i>	<i>Indications</i>
620	0	↑	Départ place de la République, montée raide le long du lavoir.
640	0,100	↙	Bld Aristide Brian, à gauche.
640	0,150	↘	A droite, montée voirie communale du St Bernard.
680	0,300	↙	A gauche (éviter descente cimetièrè).
700	0,500	↙	A gauche (éviter descente du stade).
750	1,000	↑	Balise PDR, tout droit (on laisse le n°18 à gauche).
755	1,100	↑	Barrière verte (piste DFCI) tout droit.
830	4.700	↑	Balise PDR (aire de pique-nique, itinéraire n°11), tout droit.
770	5.300	↑	A la fontaine, tout droit.
744	6.200	↙	Col des Banquettes, à gauche, direction Mont Ours.
820	7.100	←	Virage à gauche, rester sur la route bitumée.
940	8.800	↘	On laisse à droite la piste du col du Verroux (barrière verte).
1050	9.900	↘	A nouveau à gauche (barrière verte à droite Mont Ours).
965	10.900	↑	Col de Segra, continuer sur la route.



N°15 (suite)

950	11.800		Laisser le n°16 à droite.
950	11.850		A gauche, piste en terre.
920	12.100		Au bout de la piste, petit chemin.
790	13.700		Dans un prés, prendre à gauche, traversée d'une source.
610	14.800		Quartier Ongrand, on traverse une piste.
600	14.900	 	Route goudronnée, à gauche.
650	17.500		Chemin vicinal n°7, à droite.
550	18.500		Arrivée du n°18 à gauche. Tout droit.
600	21.100		D53, à gauche.
620	21.400		Tout droit, parking Jean Miol.
620	21.900		Arrivée place de la République.