

PARCOURS N°17 Saint Siméon

Difficulté : rouge.

Distance : 25,5 kms.

Dénivelé : 680 m.

Départ : Place de la république à Peille.

Alternance pistes, sentiers, routes goudronnées.

Descriptif : De la place de République, monter jusqu'au boulevard Aristide Briand, prendre à gauche de la maison de retraite, la voirie communale du saint Bernard (raidillon d'environ 1 km.) Après le réservoir d'eau, emprunter la route goudronnée jusqu'à la barrière verte (à gauche départ de la zone d'initiation VTT.) Poursuivre la piste DFCI de la Cervetta.

A environ 1 km la piste tourne au nord au pied de Jacques (gros rocher à gauche surplombant la vide.) La piste monte régulièrement puis descend au lieu-dit « les sporsins » (ruines en contrebas), laisser sur votre gauche l'itinéraire n°11, et poursuivre jusqu'au col des Banquettes. Prendre à gauche la route stratégique (goudronnée) qui monte progressivement. Au replat, prendre à droite (barrière verte), la piste qui grimpe (partie cimentée), jusqu'à la troisième épingle. Continuer la piste en face sous les sous-bois. A un petit pré prendre le chemin qui descend à gauche jusqu'au col de Ségra. Poursuivre la route goudronnée, laisser sur votre droite l'itinéraire n°16, puis sur votre gauche le n°15 ; après le bassin ONF / DFCI, la route grimpe pour atteindre le col du Farguet. Un peu avant celui-ci, prendre la piste qui part en dessous, et tout de suite prendre le sentier à gauche (balise PDR n°116.) Le chemin arrive sur une piste. Poursuivre en face jusqu'à la route au quartier Saint Siméon. Un ancien chemin muletier

SITE VTT FFC N°60 SOSPEL / PEILLE

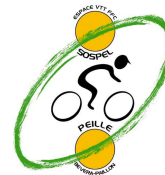


descend dans le vallon jusqu'au quartier du Pas d'Ongrand. Traverser le petit pont qui enjambe le vallon d'Erbossiera, et remonter par une petite route goudronnée. Rester à droite aux intersections, jusqu'au village.

Intérêt touristique : sur le flanc sud du Mont Farguet, on pédale une grande partie avec une vue sur Baie des Anges, et le Massif de l'Estérel. A Saint Siméon, quitter un instant l'itinéraire et aller sur l'éperon rocheux visiter la chapelle (fin du XVI^e siècle) toujours entretenue. Pour l'histoire saint Siméon avait le pouvoir de guérir les enfants malades.

Remarques : attention : enneigement possible entre décembre et février.

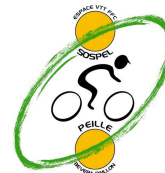
SITE VTT FFC N°60 SOSPEL / PEILLE



VUES DU PARCOURS N°17

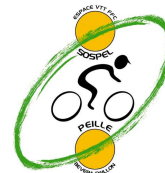


SITE VTT FFC N°60 SOSPEL / PEILLE



Rando-Book parcours n°17

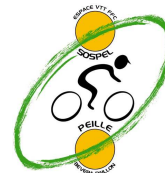
<i>Altitude</i>	<i>KM</i>	<i>Direction</i>	<i>Indications</i>
620	0	↑	Départ place de la République, montée raide le long du lavoir.
640	0,100	↙	Bld Aristide Brian, à gauche.
640	0,150	↘	A droite, montée voirie communale du St Bernard.
680	0,300	↙	A gauche (éviter descente cimetièrè).
700	0,500	↙	A gauche (éviter descente du stade).
750	1,000	↑	Balise PDR, tout droit (on laisse le n°18 à gauche).
755	1,100	↑	Barrière verte (piste DFCI) tout droit.
830	4.700	↑	Balise PDR (aire de pique-nique, itinéraire n°11), tout droit.
770	5.300	↑	A la fontaine, tout droit.
744	6.200	↘	Col des Banquettes, à gauche, direction Mont Ours.
820	7.100	←	Virage à gauche, rester sur la route bitumée.
940	8.800	↘	On laisse à droite la piste du col du Verroux (barrière verte).
1050	9.900	↘	Au replat, à droite (barrière verte), montée en terre puis ciment.
1150	11.000	↘	Dans une épingle à droite, aller tout droit.



N°17 (suite)

1180	11.300		Au niveau du prés, prendre le petit chemin à gauche.
965	12.600		Col de Segra, tout droit sur route goudronnée.
950	13.500		On laisse n°16 à droite.
950	13.550		On laisse n°15 à gauche. Tout droit.
1083	16.500		Col du Farguet: Balise PDR n°116, prendre sentier à gauche.
695	18.800		Le sentier tombe sur une piste, prendre à droite.
660	19.200		Saint Siméon: en face, route goudronnée.
660	19.700		Suivre la piste.
600	20.000		On quitte la piste pour un sentier dans une épingle à droite.
410	21.000		A droite, dans les maisons.
410	21.050		On passe sur un pont (Ongrand). A droite à la sortie du pont.
460	22.500		A droite.
561	22.800		A droite.
600	24.600		D53 à droite.
620	24.900		Tout droit, parking Jean Miol, place St Roch.

SITE VTT FFC N°60 SOSPEL / PEILLE



N°17 (suite)

620	25.500		Arrivée place de la République.
-----	--------	--	---------------------------------