



## **PARCOURS N°19**

### **Tour du Mont Ours**

**Difficulté** : rouge.

**Distance** : 25,5 kms.

**Dénivelé** : 600 m.

**Départ** : Place de la république à Peille.

Alternance pistes, sentiers, routes goudronnées.

**Descriptif** : De la place de République, prendre dans le village la rue Félix Faure. Traverser la place saint Antoine, puis continuer dans la rue Levamis. A la place sainte Roch, descendre sur la route départementale n°53 environ 300 mètres, et à l'intersection prendre le chemin vicinal n°7. Poursuivre jusqu'au col des Banquettes (toujours à droite aux intersections avec les routes goudronnées.) De là, monter à gauche sur la route stratégique. Au replat, prendre à droite (barrière verte) la piste qui grimpe raide (partie cimentée) et monter jusqu'au sommet. Passer derrière le poste de Vigie, et prendre au nord un sentier en sous-bois. Celui-ci rejoint une piste militaire. Bifurquer à droite. Après une courte montée, la piste descend au pic de Garuche (fortifications et petite remontée.) Continuer la descente à la rencontre de piste ONF / DFCI du col du Verroux. Prendre la piste à gauche jusqu'au col du Verroux, puis le sentier à droite, très technique qui descend au fond du vallon du Borrigo. Arrivé sur une piste on remonte sur 100 mètres pour atteindre le col des Banquettes. Prendre la piste ONF / DFCI (barrière verte) de la Cervetta qui monte pour rejoindre le village par cette piste.

**Intérêt touristique** : cet itinéraire passe par le point culminant du site VTT. Votre effort sera récompensé. En effet, du sommet du mont Ours à 1239 mètres, un panorama à 360°

## SITE VTT FFC N°60 SOSPEL / PEILLE



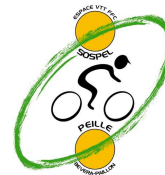
se présente à vous, de la mer à la montagne. A certaines saisons de l'année il est possible, direction sud est, d'apercevoir la Corse. En été, allez dire un petit bonjour à la vigie (votre passage sera mentionné sur la main courante.) Avec un peu de gentillesse vous pouvez même obtenir dans la pièce des cartes, des renseignements sur la région et pourquoi pas utilisez les jumelles du permanent. Sur les parois rocheuses à gauche en descendant vers le pic de Garuche, on peut apercevoir des gravures (clairon, croix...) effectuées par le Régiment de Tirailleurs sénégalais en cantonnement vers 1932.

**Remarques :** attention sur la piste descendant vers le pic de Garuche, ne vous laissez pas emporter par la vitesse.  
Enneigement possible entre décembre et février.

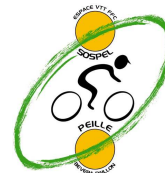
### VUES DU PARCOURS N°19



# SITE VTT FFC N°60 SOSPEL / PEILLE



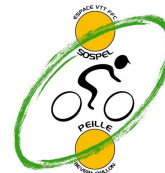
# SITE VTT FFC N°60 SOSPEL / PEILLE



## Rando-Book parcours n°19

<i>Altitude</i>	<i>KM</i>	<i>Direction</i>	<i>Indications</i>
620	0	↑	Départ place de la République, on traverse le village.
620	0,500	Y	Parking Jean Miol (place St Roch), on descend D 53 environ 800 m.
600	0,800	↗	Quitter D 53 pour chemin vicinal n°7.
650	4,500	↑	On reste à droite.
744	8,300	↙	Col des Banquettes. A gauche montée vers mont Ours.
820	9,200	↙	Virage à gauche . Rester sur la route bitumée.
940	10,900	Y	On laisse à droite piste du col du Verroux (barrière verte).
1050	12,000	↗	A droite, on passe une barrière verte. Montée en terre puis ciment.
1150	12,800	↗	A droite.
1239	13,700	↑	Balise PDR Mont Ours. Prendre le sentier derrière la vigie.
1150	14,400	↗	Chemin tombe sur une piste. A droite.
970	16,700	↙	Piste col du Verroux, à gauche.
935	16,900	↗	Col du Verroux, à droite.

# SITE VTT FFC N°60 SOSPEL / PEILLE



## N°19 (suite)

710	18,700		A droite, remontée vers col des Banquettes (piste large).
744	19,100		A droite, on retombe sur col des Banquettes.
744	19,200		Col des Banquettes. On laisse à droite la route du départ. On prend à gauche piste (barrière verte).
830	20,700		On laisse le n°11 à droite.
755	24,300		Barrière piste Cervetta. Tout droit.
640	25,300		Bld Aristide Brian, à gauche.
640	25,350		à droite.
620	25,400		Place de la République.